

## **NEUROvitalis: Kognitive Fitness für ein aktives Leben**

### **Was ist NEUROvitalis?**

NEUROvitalis ist ein wissenschaftlich fundiertes Trainingsprogramm zur Förderung der geistigen Fitness. Es richtet sich an Menschen, die ihr geistiges Leistungsvermögen stabilisieren und einem kognitiven Abbau vorbeugen möchten.

### **Vorteile von NEUROvitalis**

- Wissenschaftlich erprobt: Basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen.
- Flexibel einsetzbar: Für Gruppen- und Einzelsettings geeignet.
- Vielseitig: Für Kliniken, Praxen, Senioreneinrichtungen und das häusliche Training.
- Umfassend: Übungen für Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Planung und Sprache.

### **NEUROvitalis-Programme**

1. Basisprogramm: 12-stufiges Training zur kognitiven Förderung.
2. Home-Version: Für das Training zu Hause oder in der Einzeltherapie.
3. Parkinson-Modul: Unterstützt gezielt kognitive Funktionen bei Parkinson-Patienten.
4. Sinnreich-Übungsordner: Für Demenzpatienten zur Stimulation von Sprache und Gedächtnis.

### **Digitale Trainingsoptionen**

NEUROvitalis bietet neben den materialbasierten Programmen auch digitale Lösungen:

- HeadApp: Digitale Plattform zur kognitiven Rehabilitation.
- Videoreihe: 18 Videos zu kognitiven Funktionen und Trainingsmethoden.

### **Für wen ist NEUROvitalis geeignet?**

## **NEUROvitalis: Kognitive Fitness für ein aktives Leben**

- Ältere Erwachsene: Prävention und Förderung geistiger Leistungsfähigkeit.
- Patienten mit kognitiven Einschränkungen: Für leichte Störungen, Demenz oder Parkinson.
- Therapeuten: Für Praxen, Kliniken und Senioreneinrichtungen.

## **Wissenschaftlich fundiert**

Das Programm wurde von Experten wie Dr. Ann-Kristin Folkerts und Dr. Gisa Baller entwickelt. Es basiert auf aktuellen Forschungsergebnissen und wird kontinuierlich weiterentwickelt.