

NEUROvitalis: Kognitive Fitness für ein aktives Leben

Was ist NEUROvitalis?

NEUROvitalis ist ein wissenschaftlich fundiertes Trainingsprogramm zur Förderung der geistigen Fitness. Es richtet sich an Menschen, die ihr geistiges Leistungsvermögen stabilisieren und einem kognitiven Abbau vorbeugen möchten.

Vorteile von NEUROvitalis

- Wissenschaftlich erprobt: Basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen.
- Flexibel einsetzbar: Für Gruppen- und Einzelsettings geeignet.
- Vielseitig: Für Kliniken, Praxen, Senioreneinrichtungen und das häusliche Training.
- Umfassend: Übungen für Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Planung und Sprache.

NEUROvitalis-Programme

1. Basisprogramm: 12-stufiges Training zur kognitiven Förderung.
2. Home-Version: Für das Training zu Hause oder in der Einzeltherapie.
3. Parkinson-Modul: Unterstützt gezielt kognitive Funktionen bei Parkinson-Patienten.
4. Sinnreich-Übungsordner: Für Demenzpatienten zur Stimulation von Sprache und Gedächtnis.

Digitale Trainingsoptionen

NEUROvitalis bietet neben den materialbasierten Programmen auch digitale Lösungen:

- HeadApp: Digitale Plattform zur kognitiven Rehabilitation.
- Videoreihe: 18 Videos zu kognitiven Funktionen und Trainingsmethoden.

Für wen ist NEUROvitalis geeignet?

NEUROvitalis: Kognitive Fitness für ein aktives Leben

- Ältere Erwachsene: Prävention und Förderung geistiger Leistungsfähigkeit.
- Patienten mit kognitiven Einschränkungen: Für leichte Störungen, Demenz oder Parkinson.
- Therapeuten: Für Praxen, Kliniken und Senioreneinrichtungen.

Wissenschaftlich fundiert

Das Programm wurde von Experten wie Dr. Ann-Kristin Folkerts und Dr. Gisa Baller entwickelt. Es basiert auf aktuellen Forschungsergebnissen und wird kontinuierlich weiterentwickelt.